

# SILHOUETTE

bellezza, moda, benessere



POCKET  
€ 3,90  
con il rossetto  
liquido

DONNA

LA DIETA DEL  
**RESTART**  
ORMONALE

**-3KG**  
in una settimana

**SPECIALE**  
beauty  
& body

thalasso gym  
anticellulite

**viso**

i trattamenti  
antiage da fare  
anche in estate

**LIPOFILLING**

TOGLI E AGGIUNGI  
VOLUME DOVE SERVE

**MODA**

W LA CANC... A  
BASIC MA CHIC!

*non perdere i lip paint*

**essence**

DAL FINISH METAL  
O VELLUTATO  
IN 6 COLORAZIONI



beauty & body

**R**ossori diffusi, pelle accaldata, che tira e pizzica. È il rovescio della medaglia di avere trascorso molte ore all'aria aperta in compagnia dei raggi solari. Un toccasana per l'umore, un po' meno per la nostra cute, annessi compresi, come i capelli, anche loro bisognosi di **un pit stop rigenerante e rinfrescante**. Il tramonto è il momento perfetto per apportare sollievo dalla testa ai piedi **con il supporto degli after sun**, da declinare in base alle proprie esigenze e alle diverse parti del corpo.

## VERI alleati

«I doposole sono prodotti idratanti che hanno una funzione riparatrice e lenitiva» spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni (MI) e presidente ISPLAD (International Italian Society of Plastic Aesthetic and Oncologic Dermatology). Vanno a ripristinare il film idrolipidico della cute e la sua funzione barriera. Il consiglio è stenderne una generosa quantità dopo la doccia. Per un'azione urto è possibile utilizzarli come impacco, lasciandoli in posa per 5-10 minuti su viso, corpo o capelli. Le formulazioni contengono estratti di alghe, camomilla, calendula, aloe vera, avena, burro di karité, argan olio di mandorle dolci o jojoba, attivi anti-prurito, anti-irritazione e refresh.

Dopo una giornata  
trascorsa in spiaggia  
rigenerati dalla testa  
ai piedi

# freschezza aftersun

## le formulazioni per il viso

Il segreto è scegliere la texture più adatta al comfort della pelle. «Le epidermidi più secche dovrebbero puntare su composizioni ricche e fondenti. Se invece la cute si presenta più oleosa, la scelta deve cadere su fluidi o latti light», precisa. Attenzione all'etichetta: in caso di pelle sensibile, meglio evitare la presenza di fragranze in formulazione.

### CONTRO LE RUGHE

I doposole di ultima generazione contengono ingredienti antiossidanti come vitamine A, C ed E, flavonoidi e polifenoli derivati dalle piante (per esempio quelli di mirtillo, ribes nero, uva, foglie di tè verde). Grazie a brevetti specifici messi a punto dai laboratori cosmetici preservano il DNA cellulare, contrastando l'azione dei radicali liberi, prodotti anche dai raggi solari.



**1** Antirughe Sol Argan Crema Doposole Viso di Bottega Verde (bottegaverde.it, 6,99 euro). **2** Yves Rocher Latte Idratante 3 in 1 sublima l'abbronzatura (yvesrocher.it, 12,95 euro). **3** Multitasking Sunissime Siero Ultra-Riparatore Anti-Età Globale

di Lierac (farmacia, 41,90 euro). **4** Per la pelle stressata Maschera Gel Aloe Idratante Lenitiva Verdeoasi Milano (arcocosmetici.com, 66,50 euro). **5** Antirughe Timexpert Sun Icy Pleasure Trattamento Viso Riparatore Doposole Germaine de Capuccini (istituto, 36 euro).

## ...e per il corpo

Per non compromettere la buona riuscita della tintarella il must è evitare screpolature tra un'esposizione e l'altra: anche a questo servono i doposole. Le texture sono versatili e si spazia dalle schiume alle emulsioni a rapido assorbimento (per non lasciare untuosità che possono macchiare gli abiti), agli spray impalpabili e ultra leggeri.

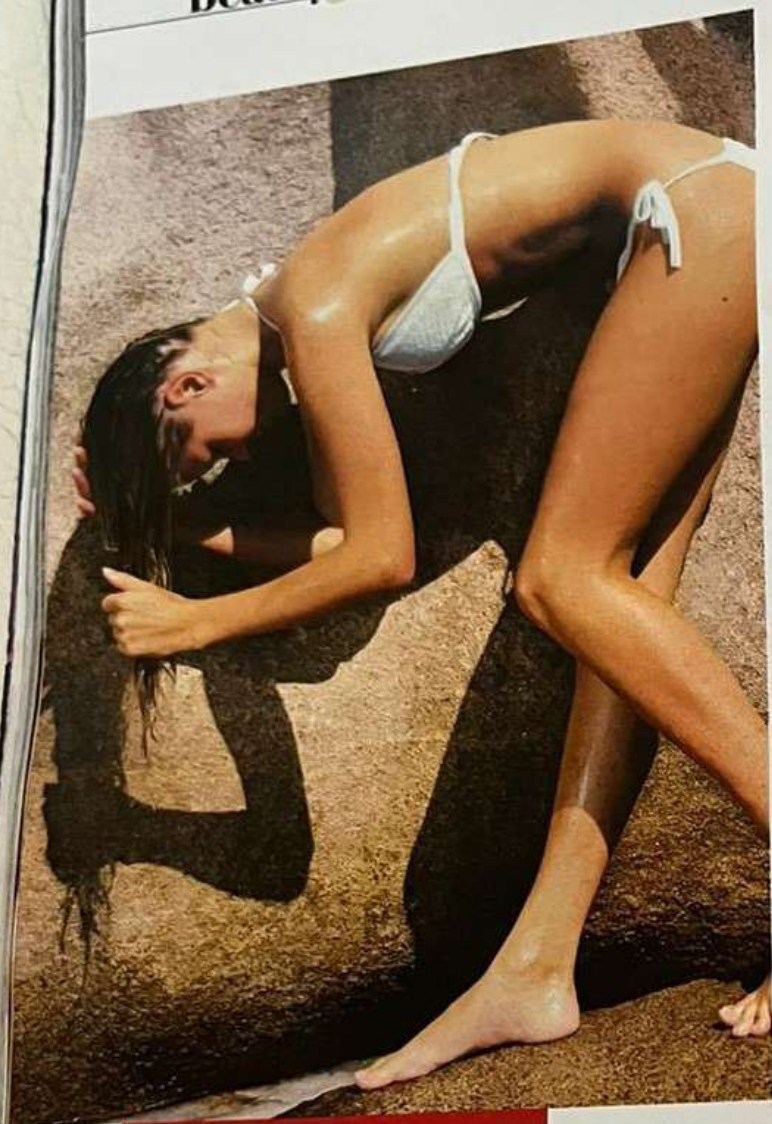
Non mancano poi le creme corpose dall'effetto cocoon, che avvolgono la pelle in un morbido abbraccio, per rendere l'applicazione un piccolo rituale beauty grazie a un massaggio dai gesti lenti e profondi su braccia e gambe, che si fanno più leggeri e rilassanti sulle zone dove la cute è più sottile, come pancia e décolleté.

### OPERAZIONE FROZEN

Se la pelle è molto calda, si può massimizzare l'effetto rinfrescante del doposole, conservandolo nel frigorifero o nel mini bar della camera dell'hotel. Così facendo si può infondere un tocco di leggerezza e alleviare la stanchezza causata dal caldo a livello degli arti inferiori.

**1** Rafforza la barriera idrolipidica Hemp Nation Idratante e Prolungatore di Abbronzatura con Eucalipto e Tè Bianco di Australian Gold (istituto, 29,90 euro). **2** Calma la cute con estratto di liquirizia Diego Dalla Palma Balsamo Lenitivo Dopo Sole (profumeria, 29,50 euro). **3** Ultra leggero, Defence Sun Latte Spray Doposole Idratante di BioNike rilancia i meccanismi di riparazione biologica della cute (farmacia, 23,90 euro). **4** Lenisce e idrata Douglas Sun After Sun Soothing Body Cooling Gel (profumerie Douglas, 12,95 euro). **5** After Sun Glow Express Sun Defence di Anne Möller ha effetto illuminante (profumeria, 20 euro). **6** Ahava Mineral Body Lotion Sea Kissed dona sollievo alle pelli stressate (farmacia, Tigotà, 30 euro).





## WORK IN PROGRESS ANCHE A CASA

Una volta rientrata in città, ricorda di non archiviare del tutto il beauty case delle vacanze: qualche cosmetico può fare ancora al caso tuo. «Continua ad applicare il doposole per alcune settimane o anche di più. In questo modo, oltre a idratare la pelle, potrai prolungare l'effetto dell'abbronzatura, prevenendo e ritardando il fenomeno della desquamazione», conclude la dottoressa Bucci.

## non trascurare i capelli

Posta l'importanza di indossare un cappello sotto il sole, gli after sun per i capelli devono essere ristrutturanti e intensivi, **da utilizzare anche al posto del balsamo**. «Si tratta di sieri, oli, maschere, spray o detergenti ad hoc per ricostituire, rafforzare e ricompattare la fibra del capello, danneggiata dai fattori atmosferici. **Le sostanze da privilegiare sono acido ialuronico e proteine**, come la cheratina che costituisce il capello stesso, l'arginina o la sericina, derivata dalla fibra della seta», commenta la dermatologa.

### SBIADITO? NO GRAZIE

In commercio esistono formule pensate per i capelli colorati o decolorati, che vantano pigmenti per non fare virare la tonalità della tinta, mantenere inalterata l'intensità della nuance e assicurare una capigliatura soffice e docile al pettine.



**1** Per capelli secchi e sfibrati dal sole **Maschera rigenerante intensa Sunny Biomed Hairtherapy** (socostore.it, salone, 17, 50 euro).  
**2** Con acqua di cocco, dona morbidezza e lucentezza alla chioma **Kérastase Bain Après Soleil** (salone, kerastase.it, 23 euro). **3** Migliora la tenuta del colore la maschera spray **Professional By Fama**

**WondHer 20 For You** (salone, 22,90 euro). **4** Infuso di olio d'argan lascia i capelli morbidi ed elastici **Moroccanoil Trattamento Capelli** (salone, Sephora, 34 euro). **5** Capelli setosi grazie alla **Maschera Nutriente Sun Kissed 3 Cielo Alto** (profumeria, socostore.it, 9,90 euro).

Simona Lovati